

# ESPACIO FONRES

FonresRSE  
@FonresSA  
www.fonres.com



## La ganadería y su impacto

Desde Sinergia Animal, ofrecen datos alarmantes sobre la huella ambiental de la industria ganadera. Deforestación, emisión de gases de efecto invernadero, consumo de grandes volúmenes de agua, son algunos de los factores por los que llaman a cambiar los hábitos y virar hacia una alimentación a base de plantas.

Culminando el Mes del Día Mundial del Medio Ambiente, que se celebra en junio, Sinergia Animal, organización internacional sin fines de lucro que trabaja para reducir el sufrimiento de los animales de granja y promover elecciones alimentarias más compasivas, publicó datos alarmantes en torno al impacto de la industria

producción solo aporta el 18% de las calorías a nivel mundial.

En contrapartida, expusieron las consecuencias que ello acarrea para la sociedad. En primer lugar, hacen referencia a la utilización del agua. Este recurso sigue siendo escaso para parte importante de la población mundial y los quesos, peces, camarones y

En el caso de los animales, los efectos adversos son visibles. Desde Sinergia Animal, afirman que "más de 92.2 mil millones de animales son sacrificados para el consumo humano anualmente. Esto incluye solo animales terrestres, ya que los peces por ejemplo, se miden por peso por lo tanto no es posible calcular el número

Por último, las consecuencias de la ganadería en la salud también son notorias. El primer dato, que presentan, está orientado a inclinar la balanza en torno al debate sobre las deficiencias nutricionales que implicaría no comer carne. "Al menos 30 organizaciones de salud y nutrición en todo el mundo declaran que una dieta basada en plantas es segura y nutricionalmente adecuada en todas las etapas del ciclo de vida", informan. Según Sinergia Animal, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha clasificado a los embutidos procesados, como los perros calientes, como Grupo I para riesgo de cáncer, lo que significa que hay evidencia convincente de que causan la enfermedad. En este marco, recomienda una alimentación saludable basada en plantas centrada en granos enteros, frutas, verduras, legumbres, frutos secos y semillas como parte de un estilo de vida saludable.

"Este tipo de alimentación, equilibrada y bien planificada, está ampliamente asociadas con un menor riesgo de mortalidad prematura y ofrecen protección contra enfermedades no transmisibles (ENT), como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, colesterol alto e incluso algunos tipos de cáncer, explican desde Sinergia Animal.

Sumado a ello, agregan que, al elegir una alimentación basada en plantas, se cuida la salud y se contribuye a la salud pública al redu-

cir el riesgo de enfermedades zoonóticas y resistencia a los antibióticos. "Las granjas industriales, donde se crían animales en condiciones insalubres y estresantes, pueden propiciar la propagación de enfermedades" afirman y agregan "además, el mal uso de antibióticos en animales puede generar resistencia, lo que dificulta tratar enfermedades en humanos".

Bárbara Castoldi, gerenta de Campañas Digitales de Sinergia Animal afirma: "Es fundamental que como sociedad nos concienticemos sobre estos impactos y busquemos alternativas sostenibles para nuestras comidas y estilo de vida. La adopción de una alimentación basada en plantas no solo reduce significativamente nuestra huella ambiental, sino que también puede mejorar nuestra salud y reducir la explotación de animales. En Sinergia Animal, creemos en la importancia de tomar decisiones conscientes y sostenibles en nuestra vida diaria".

Frente a este contexto, Sinergia Animal hace un llamado a los gobiernos, las empresas y los individuos para que tomen medidas concretas y urgentes para reducir el impacto de la industria ganadera en el medioambiente. Así remarcan: "Al optar por una alimentación basada en plantas, alentamos la producción y el consumo de alimentos sostenibles y promovemos la transición hacia un sistema alimentario más justo y respetuoso con el medio ambiente".



**El 83% de la tierra apta para cultivo en el planeta se utiliza para la producción de carne y lácteos, sin embargo, esta producción solo aporta el 18% de las calorías a nivel mundial.**

ganadera en el ambiente. Desde la organización explican los motivos por los cuales es urgente tomar conciencia y emprender acciones, antes de que sea demasiado tarde.

En este sentido, desde Sinergia Animal informan que el 53% de las emisiones de gases de efecto invernadero en el sistema alimentario proviene de la producción animal y que el 83% de la tierra apta para cultivo en el planeta se utiliza para la producción de carne y lácteos, sin embargo, esta

la carne roja son algunos de los productos que más agua requieren para su producción. Por otro lado, mencionan que una alimentación basada en plantas puede ayudar a abordar la inseguridad alimentaria al utilizar los recursos de manera más eficiente y producir más alimentos (y más diversos) por acre de tierra. Como tercer aspecto negativo, las granjas industriales, los mataderos y la industria cárnica están fuertemente relacionados con condiciones laborales deficientes e inseguras.

ro de animales. En la industria los animales son sometidos a prácticas dolorosas y estresantes, tales como la castración, el corte de cola, el corte de pico o de cuernos (muchas veces sin ningún tipo de anestesia), separación de sus madres/hijos, confinamiento en espacios diminutos. "A pesar de que a través de leyes se busca regular cómo son tratados los animales en los distintos procesos de la producción, el sufrimiento de millones de animales en la industria aún es innegable", enfatizan.

### TELEVISIÓN RESPONSABLE

40 minutos RSE

JUEVES  
22:00 HS  
CANAL 22

WWW.CANAL22WEB.COM

Instituto Superior de Educación e Innovación en Responsabilidad Social



eduFORS

www.edufors.com